

**UTENOS VYTURIŲ PROGIMNAZIJS**  
**1-8 KLASIŲ MOKINIŲ UGDYMO KARJERAI (ILGALAIKIS) PLANAS**  
2019 - 2020 m. m.

**Tikslas:** sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir/ar darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokyklos aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymui visą gyvenimą.

**Uždaviniai:**

- Sudaryti sąlygas ir siekti, kad kiekvienas mokinys galėtų ugdyti 4 kompetencijas: pažinti save, karjeros galimybes, planuoti karjerą ir ją įgyvendinti.

- Nuolat kaupti ir sisteminti literatūrą, kurti metodinę – informacinę bazę mokiniui, klasės vadovui, dalyko mokytojui, vykdant profesinį veiklinimą, orientavimą ir konsultavimą.

- Teikti informaciją mokiniams, padedant planuoti individualią karjerą; mokytojams, tėvams apie mokymosi ir įsidarbinimo galimybes ir poreikį.

- Organizuoti profesinį veiklinimą – veiklas, kuriose mokiniams padedama aktyviai pažinti įvairias užimtumo sritis, profesijų ypatumus ir karjeros galimybes, kaupti darbo patirtį, ugdytis profesinę motyvaciją, bei planuoti būsimą karjerą.

- Siekti, kad mokiniai būtų pasirengę sėkmingai pereiti į kitą karjeros (mokymosi) aplinką.

1. **Darbo būdai, metodai ir priemonės ir formos:**

Individualios konsultacijos, grupinis darbas, darbas klasėse, tėvų konsultavimas, bendravimas su socialiniais partneriais ir kitomis ugdymo įstaigomis, informacijos paieška ir sklaida internete, profesinis informavimas pamokų ir klasių valandėlių metu, ugdymo karjerai informacinis stendas.

2. **Šaltiniai, kuriais remtasi sudarant programą:**

- Profesinio orientavimo vykdymo tvarkos aprašas, patvirtintas LR švietimo ir mokslo ministro ir LR socialinės apsaugos ir darbo ministro 2012 m. liepos 4 d. įsakymu Nr. V- 1090/ A1- 314.

- Ugdymo karjerai programa, patvirtinta LR švietimo ir mokslo ministro 2014 m. sausio 15d. įsakymu Nr.V-72.

**Ugdymo karjerai organizavimas:**

Ugdymas karjerai – tai žinių, gebėjimų ir nuostatų apie save, karjeros (mokymosi ir darbo) galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą, derinimą su kitomis gyvenimo sritimis ir realizavimą įgijimo procesas. Ugdymu karjerai siekiama mokiniams suteikti karjeros valdymo kompetencijų, grindžiamų bendrosiomis kompetencijomis.

Ugdymas karjerai organizuojamas ugdymo proceso dienomis, skirtomis kultūrinei, meninei, pažintinei veiklai, integruojant į ugdymo procesą ir neformalųjį ugdymą.

### **Ugdymas karjerai progimnazijoje (toliau–mokykloje) apima šias sritis :**

- **informavimas** apie karjerą, kurio tikslas yra rinkti, teikti ir vertinti informaciją, reikalingą planuojant karjerą, renkantis mokymąsi, profesinės veiklos sritį ar darbą. Šioje veikloje naudojamos įvairios specializuotos interneto svetainės, spausdinti leidiniai, organizuojami susitikimai su įvairių profesijų atstovais;

- **profesinis veiklinimas**, kurio tikslas – organizuoti mokinių veiklą, naudojant realaus ar virtualaus darbo kontekstą ir aplinką, plėtojant mokinių žinias ir įgūdžius apie įvairias darbo veiklos sritis, darbą, įsidarbinimą, darbdavius ir darbuotojus (išvykos į įmones, įstaigas, organizacijas);

- **karjeros vertinimas**, kurio tikslas – padėti pažinti mokiniams individualias savybes (nuostatas, žinias, supratimą, gebėjimus) ir juos įvertinti atsižvelgus į karjeros galimybes ir reikalavimus; šioje veikloje naudojami įvairūs klausimynai, užduotys, testai, skirti individualioms savybėms, interesams, jų sąsajomis su profesine karjera, karjeros planavimu, įgyvendinimu ir vertinimu padėti pažinti;

- **karjeros konsultavimas**, kurio tikslas – teikti pagalbą mokiniams planuojant karjerą, renkantis mokymąsi, padėti pažinti ir įvertinti individualias savybes, profesijos ypatumus, karjeros galimybes.

### **Ugdymo karjerai programa:**

1. Pagalba įvairaus amžiaus mokiniams, nustatant jų poreikius, interesus.
2. Informacijos apie profesijas įvairaus amžiaus mokiniams suteikimas.
3. Susitikimai su buvusiais mokyklos mokiniais, tėvais, įvairių profesijų specialistais.
4. Ekskursijų, išvykų į įvairias įstaigas organizavimas.
5. Metodinės ir informacinės medžiagos ugdymo karjerai klausimais kaupimas ir sisteminimas.
6. Kita informacija.

### **Ugdymas karjerai mokykloje vykdomas:**

a) 5-8 klasių mokiniams įvairių dalykų mokytojai ne mažiau kaip 2 val. per mokslo metus ugdymą karjerai integruoja į mokamąjį dalyką, fiksuojant tai elektroniniame TAMO dienyne.

b) Per 1-8 klasių vadovų veiklą: klasių vadovai savo veiklos planuose numato ugdymui karjerai skirtas 4 klasės valandėles per mokslo metus, fiksuoja TAMO el. dienyne.

c) Per kultūrinę, pažintinę veiklą, neformalųjį ugdymą.

d) Per Saviugdos (gyvenimo įgūdžių) neformalaus ugdymo užsiėmimą 1-5 klasėse (savęs pažinimas, bendravimas, sprendimų priėmimas).

e) 5-8 klasių mokiniai pildo karjeros planus. Mokinius konsultuoja ir padeda ugdymą karjerai koordinatorius.

#### **Galimybės mokiniams:**

a) Gauti informacijos apie profesijas, ugdymo įstaigas.

b) Sužinoti naudingos informacijos ugdymo karjerai klausimais, šaltinius internete, išmokti jais naudotis.

c) Atlikti testus, kurie padės įvertinti polinkius, gebėjimus, asmenines savybes, tinkamumą tam tikrai profesijai.

d) Išmokti pildyti karjeros planus.

#### **Galimybės klasių vadovams:**

a) Rasti medžiagos klasės valandėlei.

b) Organizuoti susitikimus su įvairių mokymo ir įstaigų atstovais.

c) Organizuoti išvykas į profesinio rengimo mokyklas, Utenos miesto ar Lietuvos įstaigas ir įmones.

Galimybės tėvams: Gauti informaciją apie profesinės karjeros galimybes.

### **METINIS (ILGALIKIS) UGDYMO KARJERAI PLANAS**

<b>Eil. nr.</b>	<b>Veiklos turinys</b>	<b>Data</b>	<b>Atsakingi asmenys</b>	<b>Dalyviai</b>	<b>Numatomi rezultatai</b>
1.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ugdymo karjerai veiklos plano rengimas.</li><li>• Plano suderinimas su Vyturių progimnazijos ugdymo planu.</li><li>• Karjeros plano patvirtinimas.</li></ul>	9-10 mėn.	Karjeros koordinatorius, administracija.	Karjeros koordinatorius.	Plano parengimas. Koordinacinės grupės subūrimas. Mokinių ugdymas karjerai integruojamas į ugdymo turinį, neformaliojo ugdymo turinį.
2.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lankstinuko apie karjeros ugdymą parengimas ir pristatymas</li></ul>	12 mėn.	Karjeros koordinatorius	Karjeros koordinatorius, IT	Parengti informacinį lankstinuką su

				administratorius	aktualiausia mokiniams informacija.
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacija apie karjeros ugdymo programą ir koordinatoriaus prisistatymas mokiniams bei tėvams internetinio tinklapio pagalba.</li> <li>• Komunikavimas mokyklos internetiniame puslapyje, stende.</li> <li>• Komunikavimas mokyklos tinklapyje.</li> </ul>	12-01mėn.	Karjeros koordinatorius	Mokytojai, klasių vadovų metodinės grupės pirmininkė, mokiniai, tėvai.	Suteikta informacija tėvams. Informacijos teikimas bei naudingos nuorodos. Skelbti informaciją apie karjeros paslaugas, įvykusius renginius.
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integravimo modelio aptarimas. Ugdymo karjerai kursas bus integruotas į etikos, technologijų, dailės, lietuvių ir užsienio kalbų pamokas.</li> <li>• Išanalizuoti etikos, technologijų, dailės, lietuvių ir anglų kalbos dalykų teminius planus ir išsiaiškinti kaip Ugdymas karjerai integruotas ir kaip gali būti integruojamas į mokomuosius dalykus.</li> <li>• Integravimo modelio aptarimas. Ugdymo karjerai kursas bus integruotas į numatytų dalykų pamokas.</li> </ul>	9-10 mėn.  05-06 mėn	Karjeros koordinatorius. Metodinės tarybos koordinatorė	Mokyklos mokytojai.	Integruotų pamokų planų parengimas. UK programos įdiegimas į ugdymo procesą. Ugdymo karjerai integravimo analizė pristatyta Mokytojų tarybos posėdyje. Numatyti tobulintini aspektai pateikti metodinių grupių nariams.
5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Integravimo į(si)vertinimas kaip/kiek realiai vyksta integravimas.</li> <li>• Integruotų pamokų vedimo aptarimas, dalyvaujant dalykų mokytojams</li> </ul>	Visus metus	Karjeros koordinatorius Metodinė taryba	Mokyklos mokytojai	Atlikta mokinių ir mokytojų apklausa. Įsivertintas UK programos integravimas į ugdymo proceso dalykus, tobulintinos sritys. Ataskaita pateikta Mokytojų tarybos

					posėdyje 05-06 mėn.
6.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Susitikimai su žymiais žmonėmis</li> <li>Netradicinės pamokos</li> </ul>	Visus metus	Karjeros koordinatorius Mokinių tarybos veiklos koordinatorius	Karjeros koordinatorius, dalykų mokytojai, tėvai.	Supažindinti mokinius su įvairiais specialistais, jų profesijomis, karjeros galimybėmis
7.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Savęs pažinimo kompetencijos ugdymo metodikos</li> <li>Užsiėmimų tema „Savęs pažinimo svarba renkantis profesiją“ ( 5-8 klasės)</li> </ul>	02 mėn.	Karjeros koordinatorius	Klasių vadovai	5-8 klasių mokiniai tema: „Savęs pažinimo svarba renkantis profesiją“.
8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Išvykos į atvirų durų dienas ugdymo įstaigose</li> </ul>	Visus metus	Karjeros koordinatorius	Karjeros koordinatorius, klasių vadovai, mokiniai.	Pagalba mokiniams renkantis, kur studijuoti toliau
9.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Individualios karjeros konsultacijos mokiniams ir mokytojams</li> <li>•Profesinis orientavimas Lietuvoje; Ugdymo karjerai paslaugos</li> <li>•Profesinio orientavimo resursai: supažindinamas su AIKOS, MUKIS.</li> </ul>	01 mėn.	Karjeros koordinatorius	Karjeros koordinatorius	Informacijos sklaida mokytojams.
10.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gerųjų praktikų mokykloje ir kitose mokyklose stebėjimas, aptarimas ir diegimas</li> <li>Pamokų stebėjimas.</li> </ul>	Visus metus	Karjeros koordinatorius	Mokyklos mokytojai	Mokytojų lankymasis kolegų, kuriems geriausiai sekasi integruoti karjeros ugdymą, pamokose
11.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Karjeros paslaugų metinio plano rengimas.</li> </ul>	01 mėn.	Karjeros koordinatorius.	Klasių vadovai	Parengtas metinis veiklos planas.
12.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dalyvavimas klasių vadovų metodinės grupės susirinkime</li> <li>Karjeros paslaugų metinio plano pristatymas</li> </ul>	02 mėn.	Karjeros koordinatorius.	Klasių vadovai	Suteikta informacija klasių vadovams.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informavimas apie karjeros planų sudarymą.</li> </ul>				
13.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualios ir grupinės konsultacijos.</li> </ul>	Nuolat, pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	Mokiniai, tėvai, klasių vadovai, mokytojai.	Mokiniam, tėvams teikiama informacija renkantis tolimesnį mokymosi kelią .
14.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Savianalizės anketos 5-8 klasių mokiniams.</li> <li>• Karjeros planų 5-8 klasių mokymas išplatinimas</li> </ul>	Nuolat, pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	5-8 klasių mokiniai, klasių vadovai .	Teikiama informacija, bendradarbiaujama su mokyklos bendruomene. Mokiniai mokosi pažinti, suvokti vertinti save. Suvokia savižinos svarbą planuojant ateitį. Mokosi planuoti karjerą.
15.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kultūrinė - pažintinė diena „Karjeros diena su tėvų profesija“</li> </ul>	03-04 mėn.	Karjeros koordinatorius	Klasių vadovai, mokiniai, tėvai.	Mokinių supažindinimas su profesijomis, darbo galimybėmis.
16.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edukacinė paroda „Profesinio orientavimo literatūra“. Karjeros koordinatorių konsultacijos.</li> <li>• Organizuoti parodą bibliotekoje</li> </ul>	03-04 mėn.	Karjeros koordinatorius.	Karjeros koordinatorius	Informacijos ugdymo karjerai klausimais pateikimas bibliotekoje.
17.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tikslinis karjeros informacijos suteikimas įvairių renginių metu arba individualiai, atliekant testus.</li> </ul>	Nuolat, pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	Karjeros koordinatorius, klasių vadovai, mokiniai.	Karjeros koordinatoriaus pagalba priimant karjeros sprendimus.
18.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dalyvavimas respublikiniuose, regioniniuose ir rajoniniuose seminaruose, apmokymuose.</li> </ul>	Nuolat, pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	Karjeros koordinatorius, klasių vadovai.	Vykdoma informacijos sklaida, profesinis tobulėjimas.
19.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piešinių paroda „Aš svajoju“.</li> </ul>	02 mėn.	Pradinių klasių mokytojai.	1-4 klasių mokiniai.	Mokinių užimtumas, Vykdoma informacijos sklaida
20.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informaciniai veiklinimo vizitai</li> <li>• Ekskursijos į įmones, įstaigas</li> </ul>	Visus metus	Mokytojai, karjeros koordinatorius.	Mokyklos mokytojai	Mokinių socialinių įgūdžių lavinimas.
21.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultavimas karjeros planavimui</li> </ul>	Pagal poreikį	5-8 klasių vadovai,	Klasių vadovai,	Mokinio savęs

	<p>(mokinio karjeros planas/portfolio)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Supažindinimas su KARJEROS PORTFOLIO svarba (grupinės konsultacijos) 2. PORTFOLIO PILDYMAS (individualios)</li> <li>• Mokinio karjeros kompetencijų įsivertinimas ir įvertinimas</li> <li>• Mokinio karjeros kompetencijų vertinimas naudojant Euroguidance metodą – „Grįžtamojo ryšio žaidimą“ ir kiti metodai.</li> </ul>		karjeros koordinatorius.	mokiniai.	vertinimas, atsižvelgiant į išsikeltus karjeros tikslus ir turimas asmenines kompetencijas.
22.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacinio kampelio „Profesijų pasaulis: susipažink, stebėk, atrask“, kūrimas.</li> </ul>	Nuolat, pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	5-10 klasės.	Mokinių užimtumas, Vykdoma informacijos sklaida.

PARENGĖ

Ugdymo karjerai koordinatorė Vaida Rinkauskienė

**Naudingos nuorodos:**

- Ugdymo karjerai informacinė svetainė –[www.mukis.lt](http://www.mukis.lt)
- Profesijų aprašymus rasite atviroje informavimo, konsultavimo ir orientavimo sistemoje –[www.aikos.lt](http://www.aikos.lt)
- Informacija apie mokslo ir studijų programas, mokyklas Lietuvoje ir užsienyje. Leidiniai „Kur stoti?“. forumas. Nuorodos –[www.kurstoti.lt](http://www.kurstoti.lt)
- Karjeros planavimas. Profesijos. Testai. Literatūra –[www.euroguidance.lt](http://www.euroguidance.lt)
- Informacija apie galimybę studijuoti toliau –[www.kurstudijuoti.lt](http://www.kurstudijuoti.lt)
- Lietuvos mokyklų tinklas. Adresai, programos ir pan. –[www.tinklas.lt](http://www.tinklas.lt)
- Lietuvos darbo biržos svetainė –[www.ldb.lt](http://www.ldb.lt)
- Valstybinė jaunimo reikalų taryba –[www.jrd.lt](http://www.jrd.lt)