

TVIRTINU:

Dirktořė
Edita Kadūnienė



RIZIKOS VEIKSNIŲ NUSTATYMAS, ANALIZĖ, PLANAS

Utenos Vyturių progimnazija

2022-09-30

Darbuotojų psichosocialiniai rizikos veiksniai

1. Darbo aplinkos sąlygos: vis dar per didelis triukšmas pertraukų metu
2. Darbo krūvis: dalis pedagogų apkrauti per daug darbų arba neturi laiko pailsėti
3. Darbo organizavimas: kai kurie mokytojai pageidauja lankstesnio tvarkaraščio
4. Emocinė įtampa: dalis mokytojų teigia, kad jų darbas yra emociškai sunkus
5. Emocinė įtampa: dalis darbuotojų teigia, kad juos vargina didelė atsakomybė už vaikų saugumą ir tėvų netinkamą bendravimą
6. Emocinė įtampa: kai kuriems darbuotojams sunku atsiminti vienu metu informaciją, jos pateikiama daug

Psichosocialinių rizikos veiksnių mažinimo/ šalinimo priemonių planas/ prevenciniai veiksmai

Rizikos veiksniai	Profesinės rizikos mažinimo ir šalinimo priemonės	Priemonių įgyvendinimo terminas	Atsakingas už priemonių įgyvendinimą
1.	2.	3.	4.
Darbo aplinkos sąlygos: vis dar per didelis triukšmas pertraukų metu, skambutis triukšmingas, trukdo užbaigti tinkamai pamokas	Organizuoti mokinių užimtumą pertraukų metu, atsisakyti skambučių pamokos pabaigai (palikti tik kvietimui į pamoką), pakeisti naujesnės modifikacijos	Per 2022 m. I ketvirtį	Direktorės pavaduotojai ugdymui Jonas Ivanauskas Jolanta Dudlauskienė Ligita Vaišnoraitė
Darbo krūvis: dalis pedagogų apkrauti per daug darbų arba neturi laiko pailsėti	Kiekvieną mėnesį organizuoti susitikimus su darbuotojais, skirtus aptarti darbo krūvį ir kylančius sunkumus, teikti konsultacijas ir pagalbą pagal poreikį	Nuolat	Direktorė Edita Kadūnienė
Darbo organizavimas: kai kurie mokytojai pageidauja lankstesnio tvarkaraščio	Įvertinti galimybes, nusistatyti prioritetus, kurie būtų visiems aiškūs susirinkimų metu ir skatinti kolegas derintis	Rugsėjo mėn. Sausio mėn. Birželio mėn.	Direktorės pavaduoja ugdymui Jolanta Dudlauskienė

	tarpusavyje pokalbių, diskusijų metu		
Emocinė įtampa: dalis mokytojų teigia, kad jų darbas yra emociškai sunkus	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalbėti apie susidariusias situacijas čia ir dabar („garo nuleidimo“ technika), analizuoti problemų sprendimo būdus, kad darbuotojai gebėtų rasti tinkamus problemų sprendimo būdus. 2. Sudaryti sąlygas konsultuotis su progimnazijos psichologu, organizuoti savipagalbos grupes 3. Organizuoti mokymus 	<p>Nuolat</p> <p>Visus metus</p> <p>2023 m. II ketvirtis</p>	Direktorė Edita Kadūnienė
Emocinė įtampa: dalis darbuotojų teigia, kad juos vargina didelė atsakomybė už vaikų saugumą ir tėvų netinkamą bendravimą	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kalbėti apie susidariusias situacijas čia ir dabar („garo nuleidimo“ technika), analizuoti problemų sprendimo būdus, kad darbuotojai gebėtų rasti tinkamus problemų sprendimo būdus. 2. Organizuoti mokymus 3. Organizuoti klasių mokinių tėvams susitikimus su progimnazijos psichologu, administracija aktualiomis temomis 	<p>Nuolat</p> <p>2023 m. II ketvirtis</p> <p>Kartą per metus kiekvienoje klasėje</p>	<p>Direktorė Edita Kadūnienė</p> <p>Direktorė Edita Kadūnienė</p> <p>Klasių vadovai, Progimnazijos psichologė Rūta Vansevičiūtė</p>
Emocinė įtampa: kai kuriems darbuotojams sunku atsiminti informaciją, vienu metu jos pateikiama daug	Visą aktualią informaciją, aktualius dokumentus, veiklos planus talpinti M. Teams aplinkoje, kad darbuotojai ją lengvai galėtų rasti. Informaciniuose	Nuolat	<p>Direktorė Edita Kadūnienė</p> <p>Direktorės pavaduotojai</p> <p>IT sistemų administratorius Mindaugas Šmitas</p>

	stenduose talpinti naują informaciją, ją nuolat atnaujinant, kad darbuotojams būtų patogiu ir nuolat matoma (tiems, kuriems sunkiau sekasi naudotis skaitmeninėmis priemonėmis).		
Profesinės psichosocialinės rizikos vertinimas	Su profesinės psichosocialinės rizikos vertinimu supažindinti darbuotojus	2022 m. spalio-lapkričio mėn. Visuotiniame darbuotojų susirinkime	Direktorė Edita Kadūnienė Atsakingas už darbų saugą – direktorės pavaduotojas ūkiui Jonas Ivanauskas


Psichosocialiniai rizikos veiksniai nustatyti, jų analizė atlikta 2022-09-30 vadovaujantis Utenos Vyturių progimnazijos Vidaus kontrolės politikos RIZIKOS NUSTATYMO IR VERTINIMO UTENOS VYTURIŲ PROGIMNAZIJOJE METODIKA (3 priedas), pavirtinta direktoriaus įsakymu 2022-08-31 Nr. V-239. **Rizika vertinama kaip vidutinė.**

Rizikos veiksnius nustatė, analizę atliko:

direktorės pavaduotoja ugdymui Ligita Vaišnoraitė



(parašas)

direktorės pavaduotojas ūkio reikalams, atsakingas už darbų saugą Jonas Ivanauskas


(parašas)

Suderinta:

Darbo tarybos pirmininkė, pradinių klasių mokytoja


(parašas)

Almantė Šimonėlienė

Utenos Vyturių progimnazija
Visuotinis darbuotojų susirinkimas

2022-11-23

Darbuotojų psichosocialiniai rizikos veiksniai

1. Darbo aplinkos sąlygos: vis dar per didelis triukšmas pertraukų metu
2. Darbo krūvis: dalis pedagogų apkrauti per daug darbų arba neturi laiko pailsėti
3. Darbo organizavimas: kai kurie mokytojai pageidauja lankstesnio tvarkaraščio
4. Emocinė įtampa: dalis mokytojų teigia, kad jų darbas yra emociškai sunkus
5. Emocinė įtampa: dalis darbuotojų teigia, kad juos vargina didelė atsakomybė už vaikų saugumą ir tėvų netinkamą bendravimą
6. Emocinė įtampa: kai kuriems darbuotojams sunku atsiminti vienu metu informaciją, jos pateikiama daug

Psichosocialinių rizikos veiksnių mažinimo/ šalinimo priemonių planas/ prevenciniai veiksmai

Rizikos veiksniai	Profesinės rizikos mažinimo ir šalinimo priemonės	Priemonių įgyvendinimo terminas	Atsakingas už priemonių įgyvendinimą
1.	2.	3.	4.
Darbo aplinkos sąlygos: vis dar per didelis triukšmas pertraukų metu, skambutis triukšmingas, trukdo užbaigti tinkamai pamokas	Organizuoti mokinių užimtumą pertraukų metu, atsisakyti skambučių pamokos pabaigai (palikti tik kvietimui į pamoką), pakeisti naujesnės modifikacijos	Per 2022 m. I ketvirtį	Direktorės pavaduotojai ugdymui Jonas Ivanauskas Jolanta Dudlauskienė Ligita Vaišnoraitė
Darbo krūvis: dalis pedagogų apkrauti per daug darbų arba neturi laiko pailsėti	Kiekvieną mėnesį organizuoti susitikimus su darbuotojais, skirtus aptarti darbo krūvį ir kylančius sunkumus, teikti konsultacijas ir pagalbą pagal poreikį	Nuolat	Direktorė Edita Kadūnienė
Darbo organizavimas: kai kurie mokytojai pageidauja lankstesnio tvarkaraščio	Įvertinti galimybes, nusistatyti prioritetus, kurie būtų visiems aiškūs susirinkimų metu ir skatinti kolegas derintis tarpusavyje pokalbių, diskusijų metu	Rugsėjo mėn. Sausio mėn. Birželio mėn.	Direktorės pavaduoja ugdymui Jolanta Dudlauskienė
Emocinė įtampa: dalis mokytojų teigia, kad jų darbas yra	1. Kalbėti apie susidariusias situacijas čia ir dabar	Nuolat	Direktorė Edita Kadūnienė

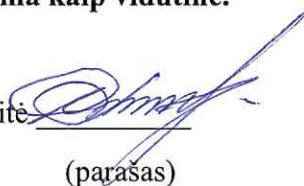
emociškai sunkus	<p>(„garo nuleidimo“ technika), analizuoti problemų sprendimo būdus, kad darbuotojai gebėtų rasti tinkamus problemų sprendimo būdus.</p> <p>2. Sudaryti sąlygas konsultuotis su progimnazijos psichologu, organizuoti savipagalbos grupes</p> <p>3. Organizuoti mokymus</p>	<p>Visus metus</p> <p>2023 m. II ketvirtis</p>	
<p>Emocinė įtampa: dalis darbuotojų teigia, kad juos vargina didelė atsakomybė už vaikų saugumą ir tėvų netinkamą bendravimą</p>	<p>1. Kalbėti apie susidariusias situacijas čia ir dabar („garo nuleidimo“ technika), analizuoti problemų sprendimo būdus, kad darbuotojai gebėtų rasti tinkamus problemų sprendimo būdus.</p> <p>2. Organizuoti mokymus</p> <p>3. Organizuoti klasių mokinių tėvams susitikimus su progimnazijos psichologu, administracija aktualiomis temomis</p>	<p>Nuolat</p> <p>2023 m. II ketvirtis</p> <p>Kartą per metus kiekvienoje klasėje</p>	<p>Direktorė Edita Kadūnienė</p> <p>Direktorė Edita Kadūnienė</p> <p>Klasių vadovai, Progimnazijos psichologė Rūta Vansevičiūtė</p>
<p>Emocinė įtampa: kai kuriems darbuotojams sunku atsiminti informaciją, vienu metu jos pateikiama daug</p>	<p>Visą aktualią informaciją, aktualius dokumentus, veiklos planus talpinti M. Teams aplinkoje, kad darbuotojai ją lengvai galėtų rasti.</p> <p>Informaciniuose stenduose talpinti naują informaciją, ją nuolat atnaujinant, kad darbuotojams būtų patogiu ir nuolat</p>	<p>Nuolat</p>	<p>Direktorė Edita Kadūnienė Direktorės pavaduotojai</p> <p>IT sistemų administratorius Mindaugas Šmitas</p>

	matoma (tiems, kuriems sunkiau sekasi naudotis skaitmeninėmis priemonėmis).		
Profesinės psichosocialinės rizikos vertinimas	Su profesinės psichosocialinės rizikos vertinimu supažindinti darbuotojus	2022 m. spalio-lapkričio mėn. Visuotiniame darbuotojų susirinkime	Direktorė Edita Kadūnienė Atsakingas už darbų saugą – direktorės pavaduotojas ūkiui Jonas Ivanauskas

Psichosocialiniai rizikos veiksniai nustatyti, jų analizė atlikta 2022-09-30 vadovaujantis Utenos Vyturių progimnazijos Vidaus kontrolės politikos RIZIKOS NUSTATYMO IR VERTINIMO UTENOS VYTURIŲ PROGIMNAZIJOJE METODIKA (3 priedas), pavirtinta direktoriaus įsakymu 2022-08-31 Nr. V-239. **Rizika vertinama kaip vidutinė.**

Rizikos veiksnius nustatė, analizę atliko:

direktorės pavaduotoja ugdymui Ligita Vaišnoraitė



(parašas)

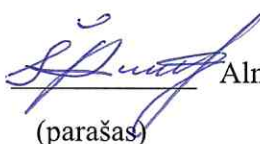
direktorės pavaduotojas ūkio reikalams, atsakingas už darbų saugą Jonas Ivanauskas



(parašas)

Suderinta:

Darbo tarybos pirmininkė, pradinių klasių mokytoja



Almantė Šimonėlienė

(parašas)