

Nr. 1 Pirmadienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Virti varškėčiai	Nr.82	100/15	13,58	6,61	26,80	219,70
Grietinė 15%	Nr.14	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata	Nr.1a	150ml	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		13,82	9,61	27,11	249,00

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Kopūstų sriuba	1-3/25AT	100/10	0,8	0,27	3,32	42,60
Viso grūdo duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas kiaulienos šnicelis	Nr.15	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Morkų salotos su česnaku	Nr.11	50	0,46	7,13	4,29	77,75
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
5 grūdų košė	3-3/42AT	100	27,26	1,78	14,70	85,67
Vanduo						
	Viso		47,39	24,74	65,07	560,4

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Avižinių dribsnių košė	3-3/55AT	100	4,11	3,50	20,25	129,10
Pienas 2,5%		100	4,66	7,8	6,62	75,60
	Viso		8,77	11,3	26,87	204,7

Nr. 1 Antradienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Varškėčių – kukurūzų apkepas	8-7/169T	100	12,50	8,53	20,82	209,9
Braškių tyrė		20	0,18	0,08	1,94	9,20
Arbata	Nr.1a	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		12,68	8,61	22,76	219,1

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Pupelių sriuba	Nr.165R	100	2,36	2,17	9,52	60,96
Vištienos kukulis su morkomis	10-3/61T	50	14,17	2,73	0,89	84,84
Grikių košė	3-3/33T	100	3,16	2,01	17,34	100,12
Burokėlių salotos su obuoliais	2-3/63A	50	0,49	4,88	5,01	65,94
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo						
	Viso		21,7	12,39	60,64	423,86

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Bandelė su cinamonu	Nr.3	50	4,21	10,64	29,76	226,66
Arbata	Nr.1a	150				
	Viso		4,21	10,64	29,76	226,66

Nr. 1 Trečiadienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Blynai su obuoliais	6-6/102	100	6,67	8,80	29,35	223,27
Braškių tyrė		20	0,18	0,08	1,94	9,20
Arbata	Nr.1a	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		6,91	11,80	29,66	252,57

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Burokėlių sriuba	1-3/39AT	100/5	0,99	3,27	7,45	60,35
Kiaulienos kotletas	Nr.29	50	8,54	9,06	8,89	149,68
Perlinių kruopų košė su sviestu 82%	Nr.93	100	3,86	1,65	18,99	101,70
Agurkai (marinuoti arba švieži)	Nr.43	50	0,40		1,15	5,50
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
	Viso		15,31	14,58	64,36	429,23

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Manų kruopų košė su sviestu 82 %	Nr.92	100	3,98	3,54	18,93	125,80
Arbata	Nr.1a	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		5,5	4,14	46,81	237,80

TVIRTINU
 Direktori
 Edita Kadūniene

Nr. 1 Ketvirtadienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Varškė 9%		100	16,00	9,00	3,50	159,00
Grietinė 15%	Nr.14	20	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata	Nr.1a	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		16,24	12,00	3,81	188,3

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Žirnių sriuba	1-3/24AT	100	2,33	2,15	9,36	61,76
Paukštienos maltas šnicelis	Nr.35	75	13,33	22,77	5,38	277,40
Bulvių košė (tausojojantis) sviestas 82%, pienas 2,5%	Nr.49GR	100	1,13	1,89	8,09	53,38
Kopūstų salotos	Nr.1	50	0,69	4,59	3,14	52,21
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo						
	Viso		19,00	32,00	53,85	556,75

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Vanilinė bandelė	Nr.10	50	4,57	9,43	29,59	217,68
Arbata	Nr.1a	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
	Viso		6,09	10,03	57,47	329,68

Nr. 1 Penktadienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiņa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Virtų bulvių cepelinai su mesa	Nr.53	100/15	8,20	5,86	21,58	168,98
Arbata	Nr.1a	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė „Piknik“		20	5,34	4,16	0,1	59,20
	Viso		13,54	10,02	21,68	228,18

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiņa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Agurkinė sriuba	1-3/28AT	100/5	1,16	3,31	7,58	62,60
Duona (viso grūdo)	Nr.1š	20	2,45	0,10	7,80	32,00
Troškinta žuvis su daržovėmis	Nr.40	50/50	5,8	3,56	2,46	130,56
Vaisiai		200	6,04	1,20	55,76	224,00
Vanduo						
	Viso		11,29	8,17	73,60	450,16

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiņa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Grikių košė	Nr.3-1/33T	150	4,24	2,85	21,79	129,74
Pienas		150	4,66	7,8	6,62	75,60
Vaisiai		150	1,52	0,60	29,88	132,00
	Viso		8,42	11,25	58,29	337,34

T. V. IR T. L. V. U.
 Direktore
 Edīta Kadūnienė

Nr. 2 Pirmadienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Varškė 9%		100	16,00	9,00	3,50	159,00
Grietinė 15%	Nr.14	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata	Nr.1a	150ml	0,00	0,00	0,00	0,00
Traputis		16	0,05	0,46	13,00	59,84
	Viso		16,29	12,46	16,81	248,14

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Daržovių ir v. grūdo makaronų sriuba	1-3/38	100/5	2,49	3,40	13,82	95,86
Kiaulienos maltinis	352/2	70	15,87	14,64	6,35	223,34
Avižinių dribsnių košė (tausojantis), 82% sviestas	3-3/55AT	100	4,14	3,50	20,25	129,10
Burok4li7 salotos (augalinis), alyvuogių aliejus	Nr.16		0,63	5,64	4,44	66,82
Duona (viso grūdo)	Nr.1š	20	2,45	0,10	7,80	32,00
Vaisiai		200	6,04	1,20	55,76	224,00
Vanduo						
	Viso		27,1	27,88	80,64	554,24

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Manų kruopų košė	Nr.92	100	3,98	3,54	18,93	125,80
Pienas (2,5%)		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Sūrio lazdelė „Pik nik“		20	5,34	4,16	0,1	59,20
	Viso		16,12	12,7	28,83	297

Nr. 2 Antradienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Varškės – ryžių apkepas	Nr.17	100	14,39	11,08	15,07	217,44
Braškių tyrė		20	0,18	0,008	1,94	9,20
Arbata	Nr.1a	150ml	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		14,57	11,16	17,01	226,64

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Rugštynių sriuba	1-3/22AT	100/5	1,4	3,82	6,58	63,69
Vištienos kukulis su morkomis	10-3/61T	50	14,17	2,73	0,89	84,84
Bulvių košė (sviestas 82%, pienas 2,5%)	Nr.49AR	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Morkų- obuolių- salierų salotos	2-1/21A	100	2,1	9,9	87,07	132,35
Vaisiai			1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo						
	Viso		20,32	18,94	130,51	446,26

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
5grūdų dribsnių košė	3-3/42AT	100	27,26	1,78	14,70	85,67
Arbata	Nr.1a	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		150	1,52	0,60	29,88	132,00
	Viso					

TVIRTIŲ
 Direktorė
 Edita Kadūnienė

Nr. 2 Trečiadienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Virti varškėčiai	Nr.82	100/15	13,58	6,61	26,80	219,70
Grietinė 15%	Nr.14	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata	Nr.1a	150ml	0,00	0,00	0,00	0,00
Traputis		16	0,05	0,46	13,00	59,84
	Viso		13,87	10,07	40,11	308,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Daržovių sriuba	Nr.12	100/5	0,03	3,28	6,32	56,08
Grietinė 15%		5				
Kiaulienos kotletas	Nr.29	50	12,81	13,59	13,33	224,52
Bulvių košė (sviestas 82%, pienas 2,5%)	Nr.4GAR	50	1,13	1,89	8,09	53,378
Kopūstų salotos	Nr.1	50	0,69	4,59	3,14	52,21
Duona viso grūdo	Nr.1a	20	2,45	0,10	7,90	32,00
Vaisiai		150	1,52	0,60	27,88	132,00
Vanduo						
	Viso		18,63	24,05	66,66	494,11

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Ryžių košė	Nr.5	150	1,28	0,34	13,82	60,66
Vaisiai		200	1,52	0,60	30,88	220,00
Arbata	Nr.1a	150ml	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		2,8	1,54	44,70	282,66

Nr. 2 Ketvirtadienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Blynai su obuoliais	Nr.77	100	7,21	9,98	38,42	293,94
Grietinė 15%	Nr.14	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata	Nr.1a	150ml	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		7,45	12,98	38,73	323,24

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis	1-3/27AT	100/5	1,84	3,33	9,47	70,47
Žuvies kepsnys (j.lydeka)	Nr.39	50	9,81	6,55	2,25	159,65
Grikių košė	NR.3-3/63A	100	0,49	4,88	5,01	65,94
Juoda duona (viso grūdo)	Nr.1š	20	2,45	0,10	7,90	32,00
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Vanduo						
	Viso		19,27	17,47	69,85	540,18

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Grikių košė	3-3/33T	150	4,24	2,85	21,79	129,74
Pienas		150	4,66	7,8	6,62	75,60
Vaisiai		100	1,52	0,60	29,88	132,00
	Viso		9,34	10,5	51,84	287,72

Nr. 2 Penktadienis (iki 7 metų amžiaus vaikai)

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Varškės apkepas	7-8/169T	100	12,50	8,53	20,82	209,9
Grietinė 15%	Nr.14	15	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata	Nr.1a	150ml	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		12,74	11,53	21,13	239,20

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Perlinių kruopų sriuba	1-3/40AT	100/5	0,85	2,11	6,99	47,92
Paukštienos maltinis	Nr.36	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Agurkai (marinuoti arba švieži)	Nr.43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
5 grūdų košė	3-3/42AT		27,26	1,78	14,70	85,67
Burokėlių su žirneliais salotos	2-3/61A	50	1,28	7,06	6,27	86,69
Viso grūdo ruginė duona	1š	20	2,45	0,10	7,90	32,00
Vaisiai		150	1,52	0,60	29,88	132,00
Vanduo						
	Viso		49,63	26,39	73,24	619,12

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Energetinė vertė
Viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	6-3/60T	150	8,60	8,02	33,12	249,60
Sūrio lazdelė "Pik nik"		20	5,34	4,16	0,1	59,20
Arbata	Nr.1a	150ml	0,00	0,00	0,00	0,00
	Viso		19,94	12,18	33,22	308,8