

UTENOS VYTURIŲ PROGIMNAZIJS
1-8 KLASIŲ MOKINIŲ UGDYMO KARJERAI (ILGALAIKIS) PLANAS
2021 - 2022 m. m.

Ugdymas karjerai – tai žinių, gebėjimų ir nuostatų apie save, karjeros (mokymosi ir darbo) galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą, derinimą su kitomis gyvenimo sritimis ir realizavimą įgijimo procesas. Ugdymu karjerai siekiama mokiniams suteikti karjeros valdymo kompetencijų, grindžiamų bendrosiomis kompetencijomis.

Tikslas: sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir/ar darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokyklos aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymui visą gyvenimą.

Uždaviniai:

- Sudaryti sąlygas ir siekti, kad kiekvienas mokinys galėtų ugdyti 4 kompetencijas: pažinti save, karjeros galimybes, planuoti karjerą ir ją įgyvendinti.
- Nuolat kaupti ir sisteminti literatūrą, kurti metodinę – informacinę bazę mokiniui, klasės vadovui, dalyko mokytojui, vykdant profesinį veiklinimą, orientavimą ir konsultavimą.
- Teikti informaciją mokiniams, padedant planuoti individualią karjerą; mokytojams, tėvams apie mokymosi ir įsidarbinimo galimybes ir poreikį.
- Organizuoti profesinį veiklinimą – veiklas, kuriose mokiniams padedama aktyviai pažinti įvairias užimtumo sritis, profesijų ypatumus ir karjeros galimybes, kaupti darbo patirtį, ugdytis profesinę motyvaciją, bei planuoti būsimą karjerą.
- Siekti, kad mokiniai būtų pasirengę sėkmingai pereiti į kitą karjeros (mokymosi) aplinką.

Darbo būdai, metodai ir priemonės ir formos:

Individualios konsultacijos, grupinis darbas, darbas klasėse, tėvų konsultavimas, bendravimas su socialiniais partneriais ir kitomis ugdymo įstaigomis, informacijos paieška ir sklaida internete, profesinis informavimas pamokų ir klasių valandėlių metu, ugdymo karjerai informacinis standas.

Šaltiniai, kuriais remtasi sudarant programą:

- Profesinio orientavimo vykdymo tvarkos aprašas, patvirtintas LR švietimo ir mokslo ministro ir LR socialinės apsaugos ir darbo ministro 2012 m. liepos 4 d. įsakymu Nr. V- 1090/ A1- 314.
- Ugdymo karjerai programa, patvirtinta LR švietimo ir mokslo ministro 2014 m. sausio 15d. įsakymu Nr.V-72.

Ugdymas karjerai progimnazijoje (toliau–mokykloje) sritys :

- **informavimas** apie karjerą, kurio tikslas yra rinkti, teikti ir vertinti informaciją, reikalingą planuojant karjerą, renkantis mokymąsi, profesinės veiklos sritį ar darbą. Šioje veikloje naudojamos įvairios specializuotos interneto svetainės, spausdinti leidiniai, organizuojami susitikimai su įvairių profesijų atstovais;

- **profesinis veiklinimas**, kurio tikslas – organizuoti mokinių veiklą, naudojant realaus ar virtualaus darbo kontekstą ir aplinką, plėtojant mokinių žinias ir įgūdžius apie įvairias darbo veiklos sritis, darbą, įsidarbinimą, darbdavius ir darbuotojus (išvykos į įmones, įstaigas, organizacijas);

- **karjeros vertinimas**, kurio tikslas – padėti pažinti mokiniams individualias savybes (nuostatas, žinias, supratimą, gebėjimus) ir juos įvertinti atsižvelgus į karjeros galimybes ir reikalavimus; šioje veikloje naudojami įvairūs klausimynai, užduotys, testai, skirti individualioms savybėms, interesams, jų sąsajomis su profesine karjera, karjeros planavimu, įgyvendinimu ir vertinimu padėti pažinti;

- **karjeros konsultavimas**, kurio tikslas – teikti pagalbą mokiniams planuojant karjerą, renkantis mokymąsi, padėti pažinti ir įvertinti individualias savybes, profesijos ypatumus, karjeros galimybes.

Ugdymo karjerai programa:

1. Pagalba įvairaus amžiaus mokiniams, nustatant jų poreikius, interesus.
2. Informacijos apie profesijas įvairaus amžiaus mokiniams suteikimas.
3. Susitikimai su buvusiais mokyklos mokiniais, tėvais, įvairių profesijų specialistais.
4. Ekskursijų, išvykų į įvairias įstaigas organizavimas.
5. Metodinės ir informacinės medžiagos ugdymo karjerai klausimais kaupimas ir sisteminimas.
6. Kita informacija.

Ugdymo karjerai organizavimas:

Ugdymas karjerai organizuojamas ugdymo proceso dienomis, skirtomis kultūrinei, meninei, pažintinei veiklai, integruojant į ugdymo procesą ir neformalųjį ugdymą.

Ugdymas karjerai mokykloje vykdomas:

a) 5-8 klasių mokiniams įvairių dalykų mokytojai ne mažiau kaip 2 val. per mokslo metus ugdymą karjerai integruoja į mokamąjį dalyką, fiksuojant tai elektroniniame TAMO dienyne.

b) Per 1-8 klasių vadovų veiklą: klasių vadovai savo veiklos planuose numato ugdymui karjerai skirtas 4 klasės valandėles per mokslo metus, fiksuoja TAMO el. dienyne.

c) Per kultūrinę, pažintinę veiklą, neformalųjį ugdymą.

d) Per Saviugdą (gyvenimo įgūdžių) neformalaus ugdymo užsiėmimą 1-5 klasėse (savęs pažinimas, bendravimas, sprendimų priėmimas).

e) 5-8 klasių mokiniai pildo karjeros planus. Mokinius konsultuoja ir padeda ugdymą karjerai koordinatorius.

Galimybės mokiniams:

a) Gauti informacijos apie profesijas, ugdymo įstaigas.

b) Sužinoti naudingos informacijos ugdymo karjerai klausimais, šaltinius internete, išmokti jais naudotis.

c) Atlikti testus, kurie padės įvertinti polinkius, gebėjimus, asmenines savybes, tinkamumą tam tikrai profesijai.

d) Išmokti pildyti karjeros planus.

Galimybės klasių vadovams:

a) Rasti medžiagos klasės valandėlei.

b) Organizuoti susitikimus su įvairių mokymo ir įstaigų atstovais.

c) Organizuoti išvykas į profesinio rengimo mokyklas, Utenos miesto ar Lietuvos įstaigas ir įmones.

Galimybės tėvams: Gauti informaciją apie profesinės karjeros galimybes.

METINIS (ILGALIKIS) UGDYMO KARJERAI PLANAS

Eil. nr.	Veiklos turinys	Data	Atsakingi asmenys	Dalyviai	Numatomi rezultatai
1.	<ul style="list-style-type: none">• Ugdymo karjerai veiklos plano rengimas.• Plano suderinimas su Vyturių progimnazijos ugdymo planu.• Karjeros plano patvirtinimas.	9-10 mėn.	Karjeros koordinatorius, administracija.	Karjeros koordinatorius.	Plano parengimas. Darbo grupės subūrimas. Mokinių ugdymas karjerai integruojamas į formaliojo ir neformaliojo ugdymo turinį.
2.	<ul style="list-style-type: none">• Informacijos apie karjeros ugdymo programą ir ugdymo karjerai koordinatorių internetiniame tinklapyje sklaida	10 mėn.	Karjeros koordinatorius	Karjeros koordinatorius, IT	Bendruomenei suteikta informacija apie mokykloje vykdomą ugdymą karjerai.

				administratorius	aktualiausia mokiniams informacija.
3.	<ul style="list-style-type: none"> Nuolatinė informacijos apie įvykusius karjeros ugdymo renginius sklaida mokyklos tinklalapyje ir socialiniame tinkle facebook. 	Visus metus	Karjeros koordinatorius	Mokytojai, klasių vadovų metodinės grupės pirmininkė, mokiniai, tėvai.	Informacijos teikimas bei naudingos nuorodos. Skelbti informaciją apie karjeros paslaugas, įvykusius renginius.
4.	<ul style="list-style-type: none"> Integravimo modelio aptarimas. Ugdymo karjerai integravimo į dalyko pamokas ir klasių vadovų veiklą planavimas (kursas bus integruotas į etikos, technologijų, dailės, lietuvių ir užsienio kalbų pamokas bei klasių vadovų veiklą). Ugdymo karjerai etikos, technologijų, dailės, lietuvių ir anglų kalbos dalykų pamokose bei klasių vadovų veikloje vykdymas 	9-10 mėn. Visus metus	Karjeros koordinatorius.	Klasių vadovai Dalykų mokytojai	Integruotų pamokų planų parengimas. UK programos diegimas ugdymo procese.
5.	<ul style="list-style-type: none"> Integruotų pamokų vedimo aptarimas, dalyvaujant dalykų mokytojams. Ugdymo karjerai integravimo patirčių analizė. 	05-06	Karjeros koordinatorius	Mokyklos vadovai, mokytojai klasių vadovai	Atlikta mokinių ir mokytojų apklausa. Įsivertintas UK programos integravimąsi ugdymo proceso dalykus, tobulintinos sritys.
6.	<ul style="list-style-type: none"> Susitikimai su žymiais žmonėmis Netradicinės pamokos 	Visus metus	Karjeros koordinatorius Mokinių tarybos veiklos koordinatorius	Karjeros koordinatorius, dalykų mokytojai, tėvai.	Supažindinti mokinius su įvairiais specialistais, jų profesijomis, karjeros galimybėmis

7.	<ul style="list-style-type: none"> • Savęs pažinimo kompetencijos ugdymo metodikos • Karjeros galimybių pažinimo sritis • Karjeros planavimo sritis 	<p>Visus metus</p> <p>Klasių valandėlių ir integruotų pamokų metu</p>	Karjeros koordinatorius	Klasių vadovai, dalykų mokytojai	<p>5-8 klasių mokiniai gebės pažinti karjerai svarbias asmenybės charakteristikas.</p> <p>Mokinių gebėjimų ieškoti karjeros informacijos ugdymas.</p> <p>Mokinių gebėjimo taikyti informacijos paieškos etapus ugdymas.</p> <p>Mokinių kompetencijos mokytis visą gyvenimą ugdymas jų karjeros kelio kontekste.</p> <p>Mokinių asmeninės ateities vizijos reikšmė planuojant karjerą.</p>
8.	<ul style="list-style-type: none"> • Išvykos į atvirų durų dienas ugdymo įstaigose 	Visus metus	Karjeros koordinatorius	Karjeros koordinatorius, klasių vadovai, mokiniai.	Pagalba mokiniams renkantis, kur studijuoti toliau
9.	<ul style="list-style-type: none"> • Individualios karjeros konsultacijos mokiniams ir mokytojams • Profesinis orientavimas Lietuvoje; Ugdymo karjerai paslaugos • Profesinio orientavimo resursai: supažindinamas su AIKOS, MUKIS. 	01 mėn.	Karjeros koordinatorius	Karjeros koordinatorius	Informacijos sklaida mokytojams.
10.	<ul style="list-style-type: none"> • Gerųjų praktikų mokykloje ir kitose mokyklose stebėjimas, aptarimas ir diegimas • Pamokų stebėjimas. 	Visus metus	Karjeros koordinatorius	Mokyklos mokytojai	Mokytojų lankymasis kolegų, kuriems geriausiai sekasi integruoti karjeros ugdymą, pamokose
11.	<ul style="list-style-type: none"> • Mokinių savivalda apie lyderystės įgūdžių ugdymo svarbą. 	01 mėn.	Karjeros koordinatorius.	Mokinių savivaldos atstovai	Mokiniai supažindinti su lyderystės gebėjimų ugdymo svarba bei aktyvių mokinių

					patirtimis.
12.	<ul style="list-style-type: none"> Dalyvavimas klasių vadovų metodinės grupės susirinkimuose 	Visus metus	Karjeros koordinatorius.	Klasių vadovai	Keitimasis informacija.
13.	<ul style="list-style-type: none"> Individualios ir grupinės konsultacijos 	Pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	Mokiniai, tėvai, klasių vadovai, mokytojai.	Mokiniam, tėvams teikiama informacijarenkantis tolimesnį mokymosi kelią .
14.	<ul style="list-style-type: none"> Savianalizės anketos 5-8 klasių mokiniams. 	Pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	5-8 klasių mokiniai, klasių vadovai .	Mokiniai mokosi pažinti,suvokti vertinti save. Suvokia savižinos svarbąplanuojant ateitį.
15.	<ul style="list-style-type: none"> Kultūrinė - pažintinė diena „Karjeros diena su tėvų profesija“ 	03-04 mėn.	Karjeros koordinatorius	Klasių vadovai, mokiniai, tėvai.	Mokinių supažindinimas su profesijomis, darbogalimybėmis.
16.	<ul style="list-style-type: none"> Edukacinė paroda „Profesinio orientavimo literatūra“ mokyklos bibliotekoje. 	03-04 mėn.	Karjeros koordinatorius.	Karjeros koordinatorius	Informacijos ugdymo karjerai klausimais pateikimas bibliotekoje.
17.	<ul style="list-style-type: none"> Tikslinis karjeros informacijos suteikimas įvairių renginių metu, individualiai, atliekant testus. 	Nuolat, pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	Karjeros koordinatorius, klasių vadovai, mokiniai.	Karjeros koordinatoriaus pagalba priimant karjerosprendimus.
18.	<ul style="list-style-type: none"> Dalyvavimas respublikiniuose, regioniniuose ir rajoniniuose seminaruose, apmokymuose. 	Nuolat, pagal poreikį.	Karjeros koordinatorius.	Karjeros koordinatorius, klasių vadovai.	Vykdoma informacijos sklaida, profesinis tobulėjimas.
19.	<ul style="list-style-type: none"> Piešinių paroda „Aš svajoju būti“. 	02 mėn.	Pradinių klasių mokytojai.	1-4 klasių mokiniai.	Mokinių užimtumas, Vykdoma ugdymo karjerai informacijos sklaida
20.	<ul style="list-style-type: none"> Informaciniai veiklinimo vizitai Ekskursijos į įmones, įstaigas 	Visus metus	Mokytojai, karjeros koordinatorius.	Mokyklos mokytojai	Mokinių socialinių įgūdžių lavinimas.

PARENGĖ
Ugdymo karjerai koordinatore
Roma Jančiauskienė

Naudingos nuorodos:

- Ugdymo karjerai informacinė svetainė –www.mukis.lt
- Lietuvos profesijų klasifikatorius sistemoje –www.aikos.lt
- Leidinys „Karjeros vadovas“ (mokytojo knyga) -
http://www.esparama.lt/documents/10157/490675/2012_Mokytojo_knyga_Karjeros_vadovas.pdf/679cac8a-d59d-4f72-97ca-2da35b43a4f9
- Leidinys „Ugdymas karjerai“ (mokinio knyga) – http://www.esparama.lt/produktai/-/asset_publisher/ih2bjXCc4Xay/content/mokinio-knyga-karjeros-vadovas-
- Informacija apie mokslo ir studijų programas, mokyklas Lietuvoje ir užsienyje. Leidiniai „Kur stoti?“. forumas–www.kurstoti.lt,
www.studijos.lt
- Karjeros planavimas. Profesijos. Testai. Literatūra –www.euroguidance.lt
- Įvairūs testai – www.karjeroscentras.lt
- Informacija apie galimybę studijuoti toliau –www.kurstudijuoti.lt
- Lietuvos mokyklų tinklas. Adresai, programos ir pan. –www.tinklas.lt
- Lietuvos darbo biržos svetainė –www.ldb.lt
- Valstybinė jaunimo reikalų taryba –www.jrd.lt

