

PATYČIOS.
KAIP GALITE PADĖTI SAVO VAIKUI
(Rekomendacijos tėvams)

Tėvams apie patyčias (1)

Jei pastebėjote, kad vaikas:

- grįžta iš mokyklos su sugadintais daiktais, praradęs daiktą ar pinigus, turi mėlynių, įdrėskimų...
- pradėjo eiti kitu keliu iš namų į mokyklą;
- pradėjo nenorėti eiti į mokyklą be jokios aiškios priežasties;
- grįžęs iš mokyklos būna irzlus; nuliūdęs ar neįprastai emocingas, gali būti, kad jis patiria patyčias.

Tėvams apie patyčias (2)

- Jei vaikas papasakoja Jums, kad patiria bendraamžių patyčias, pirmiausiai, išklausykite jį.
- Pasakodamas apie bendraamžių patyčias, vaikas gali laikyti save skundiku. Būtinai pasakykite savo vaikui, kad jis gerai padarė, papasakodamas Jums apie tai.
- Nepulkite sakyti „Nebūk skystablauzdis, juk tave tik erzina!“, „Visa tai praeis...“, „Tvarkykis su tuo pats.“ Negalvokite, kad vaikas pats vienas susitvarkys su patyčiomis.
- Jei vaikas pasakoja Jums apie tai, kas vyksta, jis prašo Jūsų pagalbos.
- Nekaltinkite vaiko dėl patiriamų patyčių, sakydami: „Pats esi kaltas dėl to...“ Vaikai nėra kalti dėl to, kad iš jų tyčiojasi.

Tėvams apie patyčias (3)

- Galbūt Jūs nujaučiate, kad Jūsų vaikas patiria patyčias, tačiau nediršta Jums nieko pasakoti. Tuomet galima paklausti apie tai vaiko draugų ar mokytojų.
- Labai svarbu, kad Jūsų vaikas kam nors papasakotų apie patiriamas patyčias. Jeigu jis atsisako apie tai kalbėti su Jumis, pasiūlykite jam pasikalbėti su kuo nors kitu: šeimos nariu, mokytoju arba paskambinti į „Vaikų liniją“.
- Nevertėtų elgtis skubotai, pavyzdžiui, pulti susitikti ir pasikalbėti su besityčiojančio vaiko tėvais. Gali būti, kad būtent tokio elgesio Jūsų vaikas bijo. Jis gali baimintis, kad dėl to patyčios tik dar labiau sustiprės.

- Būtinai kartu su vaiku aptarkite, ką ir kaip toliau daryti. Galbūt Jūs galite vaikui pasiūlyti užrašyti, kaip iš jo tyčiojamasi.
- Aptarkite galimybę drauge nueiti pasikalbėti su mokytojais. Gali būti, kad vaikas norės kalbėtis ne su savo auklėtoju, o su kitu mokytoju, su kuriuo kalbėdamas jis jausis saugiai.

Tėvams apie patyčias (4)

- Labai svarbu, kad Jūs kalbėtumėtės ir su mokytojais, kad jie žinotų, kas vyksta.
- Gali būti, kad šaipomasi ne tik iš Jūsų vaiko, bet ir iš kitų vaikų. Negalvokite, kad Jūs keliate nemalonumus mokytojams ar bereikalingai eikvojate jų laiką. Jūs galite pasikalbėti ir su mokyklos direktoriumi ar direktoriaus pavaduotoju ir su jais pasitarti, kaip reaguoti į situaciją ir elgtis toliau.
- Prisiminkite, kad sumažinti ar sustabdyti patyčias – ne vieno žmogaus jėgoms. Efektyviam šios problemos sprendimui reikalingas aktyvus mokytojų, mokyklos administracijos, tėvų sutarimas.
- Patyčios nesiliauja iš karto. Tam reikia laiko. Padrąsinkit savo vaiką ir toliau pasakoti Jums.
- Labai svarbu, kad savo vaikui sakytumėte, jog jį mylite ir stengiatės padaryti viską, kas įmanoma, kad jis jaustųsi saugus.

Tėvams apie patyčias (5)

- Sužinoję, kad Jūsų vaikas skriaudžia kitus, Jūs galite labai nusivilti savo vaiku ar supyksti ant jo.
- Gali kilti mintis nubausti vaiką.
- Tačiau geriau susilaikyti ir pamėginti suprasti, kas skatina jį taip elgtis. Kas galėtų skatinti jį tyčiotis iš kitų vaikų?
- Kartais vaikai pradeda tyčiotis reaguodami į kažkokius įvykius. Galbūt buvo kokių nors svarbių pasikeitimų ar įvykių šeimoje ar mokykloje?
- Galbūt vaikas turi kažkokių sunkumų mokykloje, su kuriais jis pats nesusitvarko? Galbūt iš Jūsų vaiko taip pat kas nors tyčiojosi?

Tėvams apie patyčias (6)

Sužinoję, kad jūsų vaikas tyčiojasi iš kitų:

- pamėginkite ramiai pasikalbėti su savo vaiku apie tai, kas vyksta. Paskatinkite jį kalbėti ir papasakoti, kas skatina jį taip elgtis. Galbūt Jūsų vaikui reikalinga Jūsų pagalba?

- Jei nepavyksta su vaiku pasikalbėti iš pirmo karto, turėkite kantrybės. Parodykite vaikui, kad jums rūpi, kas vyksta ir esate sunerimęs dėl jo.
- Siekiant sumažinti vaiko agresyvumą, gali prireikti ir kitų žmonių pagalbos: kitų šeimos narių, mokyklos psichologo, auklėtojo ar mokytojo.
- Nesitikėkite staigių vaiko elgesio pokyčių. Gali prireikti daug pastangų ir laiko, kad patyčios sumažėtų.

Tėvams apie patyčias (7)

- Vaikai, stebintys patyčias, vengia aktyviai į jas reaguoti, nes galvoja, kad: patyčios gali atsisukti prieš juos; jie gali dar labiau pakenkti aukai; nesulauks jokio palaikymo iš kitų moksleivių ar mokytojų.
- Nesvarbu kokiam vaikinui yra vaikas – patyčios veikia kiekvieną. Todėl labai svarbu ugdyti tokius vaikų įgūdžius, kurie padėtų vaikams išdrįsti kalbėti apie tai, kas vyksta ar aktyviai reaguoti į vykstančias patyčias.
- Jūs galite padėti vaikams suprasti, kad nuo kiekvieno vaiko priklauso saugumas mokykloje ir kad tylėjimas tik gilina problemas, o ne padeda jas spręsti.
- Sužinoję, kad jūsų vaikui tenka stebėti patyčias, skatinkite vaiką pasakoti apie tai, kas vyksta, kaip jūsų vaikas jaučiasi tame, kaip jis stengiasi reaguoti. O kartu aptarkite su vaiku jo baimes, galimus reagavimo į patyčias būdus. Kartais gali būti labai svarbu, kad apie sužinotą patyčias pranešumėte klasės auklėtojui.

Rekomendacijas pagal mokslinę metodinę literatūrą paruošė:

Utenos Vyturių progimnazijos vyr. socialinė pedagogė

Danguolė Bražėnienė

Kontaktai: tel.nr.868528250, 8 kab.

Darbo laikas:

Pirmadienis 9-13

Antradienis 9-13

Trečiadienis 9-13

Ketvirtadienis 9-13

Penktadienis 9.30 -11.30